

## Hablemos de la crianza de los hijos Recuperación para los padres que viven con enfermedades mentales

La mayoría de los adultos que vive con enfermedades mentales en Estados Unidos son padres. Muchas de estas personas sufren enfermedades mentales graves (SMI, por sus siglas en inglés) y reciben ayuda y servicios del sector público. Las investigaciones han demostrado que los hijos de padres con condiciones de enfermedad mental corren un riesgo mucho mayor de desarrollar enfermedades mentales. Los planes de tratamiento para las personas que son padres deben tener en cuenta sus expectativas en cuanto a la paternidad, y las funciones y las responsabilidades como padres, o no se podrá lograr una recuperación completa. Sin embargo, los proveedores de servicios a menudo expresan la preocupación de no estar preparados para trabajar con clientes que son padres, sienten que carecen de las herramientas y las habilidades necesarias para identificar y satisfacer sus necesidades.

Hablemos de la Crianza de los Niños [*Let's Talk About Parenting* (LTP, por sus siglas en inglés)] apoya a los proveedores para que estudien las experiencias y el efecto de la paternidad y la vida en familia en los clientes adultos, e identifiquen sus objetivos y sus necesidades, teniendo en cuenta la paternidad y la vida en familia. LTP es una adaptación del modelo finlandés *Let's Talk* [Hablemos], una intervención psicosocial basada en pruebas para ayudar a los clientes adultos/padres con enfermedad mental a identificar y satisfacer las necesidades de sus hijos. Los objetivos de LTP son:

- Aumentar la capacidad de los proveedores que trabajan con adultos de estudiar y lidiar con las experiencias de paternidad y familiares de los clientes, y tomar en cuenta estos factores en sus planes de tratamiento y recuperación;
- Mejorar los resultados cercanos para los padres con enfermedades mentales mediante la promoción de la esperanza y la alianza en el tratamiento, a través del aumento de la autonomía en la crianza de los hijos y la reducción del estrés de la paternidad; y
- Aportar resultados positivos a más largo plazo para los padres y los hijos.



El objetivo de LTP es una mejora de los resultados (p. ej., una mejora del bienestar y un aumento del funcionamiento) para los padres adultos. El objetivo a más largo plazo es tener un efecto positivo en los hijos de los padres. La intervención temprana con los padres y, por lo tanto, la prevención o la intervención temprana para los hijos, tienen el potencial de mejoras para toda la vida para todos los involucrados.

Las actividades iniciales del proyecto LTP incluyen:

- Identificar las necesidades y los obstáculos a nivel federal, estatal y local para determinar la adecuación del modelo LTP para Massachusetts;
- Una encuesta a las autoridades estatales de salud mental para estudiar las respuestas a la cuestión a nivel nacional;
- Adaptar la guía de intervención de LTP para su uso por parte de los proveedores;
- Presentar las recomendaciones de LTP a los protagonistas importantes del DMH/EOHHS de Massachusetts; y
- Asociarse con los protagonistas de la implementación, lo que incluye los proveedores, los padres y los representantes de DMH/EOHHS en todas las actividades de LTP.

*LTP es una colaboración entre los investigadores del Centro de Investigación de Sistemas y Avances Psicosociales de la Facultad de Medicina de la UMass (Kathleen Biebel, PhD), el Centro de Investigación Psiquiátrica de Dartmouth (Joanne Nicholson, PhD) y el Centro del Conocimiento de la Salud Conductual Infantil del Departamento de Salud Mental de MA (Kelly English, PhD, LICSW; Margaret Guyer-Deason, PhD; Sandra Wixted, MA). Este proyecto es financiado por el Centro del Conocimiento de la Salud Conductual Infantil del Departamento de Salud Mental de MA.*