



# Research in the Works



Vol 14 ed II

Publicación del Centro de Investigación de Sistemas y Avances Psicosociales

Oct de 2017 Departamento del Centro de Excelencia de Investigación en Salud Mental de Massachusetts



## Estudio de experiencias de psicoterapia en jóvenes en edad de transición (TYPE, por sus siglas en inglés)

### Antecedentes

Aproximadamente 760.000 jóvenes en edad de transición (TAY, por sus siglas en inglés) utilizan psicoterapia ambulatoria cada año en Estados Unidos (IOM, 2013). Sin embargo, en comparación con los adultos maduros, es mucho más probable que los TAY asistan a menos sesiones de psicoterapia<sup>1</sup> o que abandonen totalmente el tratamiento de salud mental<sup>2</sup>. Muchos tratamientos de psicoterapia pueden reducir los síntomas y aumentar la adherencia a la medicación, pero los TAY no suelen involucrarse en la psicoterapia durante el tiempo suficiente como para recibir estos beneficios positivos. Por lo tanto, es importante identificar y desarrollar intervenciones eficaces para reducir la deserción del tratamiento en este grupo de edad mediante una mejor comprensión de las causas de la deserción, así como de la retención, que son específicas de los TAY.

### Objetivo

El objetivo del estudio de las Experiencias de psicoterapia en jóvenes en edad de transición (TYPE) es comprender mejor:

- Los factores específicos de los TAY que contribuyen a la deserción o la retención del tratamiento.
- El grado en que las intervenciones de retención de adultos se aplican a los TAY.

### Metodología

Reclutaremos hasta 60 TAY, de 18 a 25 años, con enfermedades mentales autoidentificadas que actualmente estén empezando psicoterapia ambulatoria individual o que hayan realizado una terapia durante menos de 12 meses. Los datos se recogerán en 2 momentos con un intervalo de 8 a 12 semanas. El momento 1 (referencia) incluirá una encuesta en línea y preguntas demográficas. El momento 2 (8-12 semanas después de la referencia) incluirá una encuesta en línea y una breve entrevista cualitativa. Estamos reclutando TAY de todo Estados Unidos, por lo que la entrevista cualitativa se hará en persona o por teléfono. Mediremos: las expectativas de la terapia, el estigma y el apoyo social, la angustia psicológica y el nivel de autonomía, la alianza terapéutica, la experiencia de



tratamiento y la cantidad de sesiones de terapia a las que ha asistido.

### Resultados previstos

Una vez completada la recopilación de datos, se hará lo siguiente:

- Analizar la varianza entre la cantidad de citas de terapia a las que se asiste y las calificaciones de angustia, autonomía, estigma percibido, apoyo social, expectativas de terapia y alianza terapéutica.
- Analizar la relación entre las puntuaciones de cambio y las sesiones a las que se asiste.
- Evaluar los temas de los datos cualitativos para comprender mejor las barreras específicas a las que se enfrentan los TAY al continuar el tratamiento psicoterapéutico ambulatorio.

La información obtenida de este estudio se utilizará para identificar los enfoques/métodos de psicoterapia que son efectivos para retener a los TAY en el tratamiento. Estos hallazgos también pueden ayudar a informar y desarrollar intervenciones específicas de retención para este grupo etario.



**Personal del proyecto:** PI: Maryann Davis, Ph.D.; **director del proyecto:** Amanda Costa, B.S.; **coordinadoras de investigación:** Emma Pici-D'Ottavio, B.A. y Laura Golden, B.A. **Patrocinador:** El estudio TYPE cuenta con el apoyo de un subsidio de la Iniciativa SHINE de la Facultad de Medicina de la UMass. **Persona de contacto:** Amanda.Costa@umassmed.edu, (508) 586-2865.



Este es un producto de Psychiatry Information in Brief. Se puede encontrar una copia electrónica de esta edición con las referencias completas en <https://scholarship.umassmed.edu/pib/vol14/iss11/1>

## **Recursos**

1. Olfson, M., Mojtabai, R., Sampson, N. A., Hwang, I., Druss, B., Wang, P. S., & Kessler, R. C. (2009). Dropout from outpatient mental health care in the United States. *Psychiatric Services, 60*(7), 898-907. doi:10.1176/appi.ps.60.7.898
2. Edlund, M. J., Wang, P. S., Berglund, P. A., Katz, S. J., Lin, E., & Kessler, R. C. (2002). Dropping out of mental health treatment: patterns and predictors among epidemiological survey respondents in the United States and Ontario. *American Journal of Psychiatry, 159*(5), 845-851.