



Các Quyền về Sức Khỏe Tâm Thần của Tôi tại Trường

Tools for School - Tip Sheet 5

Transitions RTC

January 2012

Bạn có lo lắng khi đi học đại học nếu bạn có tình trạng sức khỏe tâm thần? Nếu có, thông tin này sẽ cung cấp cho bạn những kiến thức bạn cần để giải quyết các quyền, quy tắc, và các nguồn lực của bạn trong khi ở trường cao đẳng.

Liệu trường học của tôi có kỷ luật tôi vì điều gì đó tôi nghĩ đã xảy ra vì tình trạng sức khỏe tâm thần của tôi? Nó phụ thuộc vào...

- Không phải nếu trường học phân biệt đối xử với bạn vì bạn có tình trạng sức khỏe tâm thần dẫn đến tàn tật. Bạn có quyền yêu cầu một phiên điều trần và / hoặc thủ tục khiếu nại ở hầu hết các trường học nếu bạn cho rằng bạn đang bị kỳ thị.

Việc kỷ luật bạn vì nhập viện và những lần vắng mặt có liên quan có thể là sự kỳ thị, và do đó, là trái pháp luật. Nhận trợ giúp / cố vấn pháp lý nếu bạn muốn kháng cáo một biện pháp kỷ luật.¹

- Nếu hành vi của bạn vi phạm quy tắc ứng xử của trường, hành vi kỷ luật của họ có thể không được coi là phân biệt đối xử miễn là nó được áp dụng liên tục cho tất cả học sinh. Tìm hiểu về chính sách kỷ luật và thực tiễn kỷ luật (như “không khoan dung”) trong trường của bạn.

*Một trường có thể kỷ luật bạn vì những hành vi thiếu trật tự nếu nó có trong quy tắc của họ, ngay cả khi hành vi đó là do tình trạng sức khỏe tâm thần. Mỗi trường có các chính sách khác nhau và hậu quả của hành động của bạn có thể thay đổi vì vậy hãy tìm ra quy tắc ứng xử * tại trường học của bạn.*

- Có chỗ ở cho giáo dục có thể giúp ngăn ngừa các hành vi có thể khiến bạn gặp rắc rối. Bạn có thể có chỗ ở nếu bạn có khuyết tật về giấy tờ. Xem tờ lời khuyên về chỗ ở tại <http://www.umassmed.edu/transitionsRTC/publication>

Đừng tự mình đi học! Bạn có thể cần trợ giúp pháp lý để giải quyết những vấn đề này. Bạn có thể lấy thêm thông tin từ Trung tâm Luật Sức khỏe Tâm thần Bazelon: <http://www.bazelon.org/> và Mạng lưới Quyền Người Khuyết tật Quốc gia (NDRN): www.ndrn.org

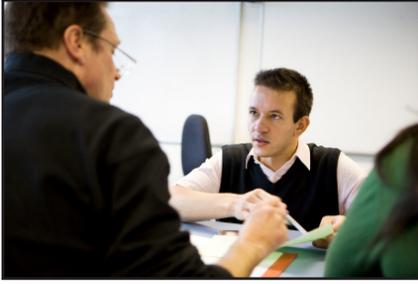
Trường học của tôi có yêu cầu tôi nghỉ phép không? Nó phụ thuộc ...

- Một trường học không nên áp đặt một kỳ nghỉ vắng mặt đơn giản chỉ vì bạn có hồ sơ về chẩn đoán bệnh tâm thần. Việc nghỉ phép chỉ nên được áp dụng sau khi đánh giá cá nhân đã được thực hiện để xác định rằng trường coi bạn là có nguy cơ làm hại bản thân hoặc người khác.
- Nhà trường cũng nên cung cấp cho bạn các cách thu hồi giống như khi bạn rời khỏi vì các lý do sức khỏe thể chất. Kiểm tra chính sách của trường.
- Nếu trường cố gắng làm cho bạn rời khỏi tình trạng không tự nguyện, do tình trạng sức khỏe tâm thần của bạn, nó sẽ cho bạn “bảo vệ tiến trình hợp pháp.” Bạn có thể cũng nộp đơn khiếu nại với viên chức tuân thủ khuyết tật và / hoặc các cơ quan quyền công dân. Xem chính sách trường học của bạn về khiếu nại.

Bảo vệ quá trình bảo vệ thích hợp bao gồm thông báo cho học sinh về hành động mà nhà trường đang cân nhắc và giải thích lý do tại sao trường tin rằng hành động như vậy là cần thiết. Học sinh và người đại diện của họ nên có cơ hội phản hồi và cung cấp thông tin liên quan.

^{*} Các quy tắc ứng xử cũng có thể được gọi là “Kỳ vọng của sinh viên” hoặc “Quy định về hành vi.”

Tôi có thể bị buộc phải uống thuốc không?



- Trong hầu hết các trường hợp, bạn không thể bị ép buộc hoặc phải uống thuốc. Tuy nhiên, trường học có thể nói rằng bạn cần thuốc để tuân theo các quy tắc về hành vi hoặc để trở lại trường. Nếu bạn không đồng ý, giải thích tại sao và đề xuất các lựa chọn khác.

Làm thế nào để được giúp đỡ về tình trạng sức khỏe tâm thần của tôi trong khuôn viên đại học của tôi?

- Hầu hết các trung tâm tư vấn đại học có thể cung cấp các chuyến thăm trị liệu miễn phí. Kiểm tra trang web của trường bạn.
- Nếu bạn gọi trung tâm tư vấn cao đẳng của bạn và trường hợp khẩn cấp, vui lòng cho nhân viên tiếp tân biết ngay để họ có thể hành động thích hợp, có thể bao gồm việc giúp bạn có được cuộc hẹn ngay lập tức.
- Nếu bạn đang trong tình trạng khủng hoảng và cần giúp đỡ ngay lập tức: gọi số 911, đến phòng cấp cứu gần nhất của bệnh viện, hoặc gọi cho Đường dây Giúp đỡ Tự tử Ngăn ngừa Tự sát Quốc gia số 1-800-273-TALK - Có sẵn 24 giờ một ngày.
- Thử ULifeline; Đây là tài nguyên đại học trực tuyến cung cấp thông tin về các vấn đề sức khỏe tâm thần và các nguồn lực chuyên môn trong và xung quanh nhiều trường: www.ulifeline.org.
- Xem xem có một chương của Active Minds trong hoặc gần trường của bạn hay không. Active Minds là một tổ chức do sinh viên tổ chức nhằm nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm thần và giảm sự kỳ thị giữa sinh viên đại học: <http://www.activeminds.org/>.

Quyền riêng tư của tôi trong việc đối phó với các chuyên gia về sức khỏe tâm thần trong hoặc ngoài khuôn viên trường là gì?

- Tất cả các chuyên gia về sức khỏe tâm thần được yêu cầu hợp pháp để giữ những gì bạn nói trong các buổi trị liệu bí mật trừ khi bạn cho phép tiết lộ thông tin. Ngoại lệ duy nhất cho điều này là nếu họ quan tâm đến sự an toàn của bạn hoặc sự an toàn của người khác.
- Hầu hết các trung tâm tư vấn của trường sẽ không tiết lộ thông tin y tế của bạn nếu không có sự cho phép bằng văn bản của bạn. Hãy hỏi trung tâm tư vấn về chính sách bảo mật của họ.

Được chuyển thể từ: Tâm trí của bạn. Quyền lợi của bạn. Sức khỏe Tâm thần tại trường: Biết Quyền của Bạn. Hướng dẫn cho những sinh viên muốn tìm kiếm sự trợ giúp cho bệnh tâm thần hoặc đau khổ về tình cảm. <http://www.bazelon.org/Portals/0/pdf/YourMind-YourRights.pdf>

www.bazelon.org; <http://www.dlc-ma.org/contact.html>; <http://www.disabilitylawcenter.org/>



Visit Transitions RTC online at www.umassmed.edu/transitionsRTC

Recommended citation: Smith, L. M., Ackerman, N., & Costa, A. (2011). My Mental Health Rights on Campus. Tools for School. Tip Sheet # 5. Worcester, MA: University of Massachusetts Medical School, Department of Psychiatry, Systems and Psychosocial Advances Research Center (SPARC), Transitions Research and Training Center.

This publication can be made available in alternative formats upon request through TransitionsRTC@umassmed.edu

The contents of this tip sheet were developed with funding from the US Department of Education, National Institute on Disability and Rehabilitation Research, and the Center for Mental Health Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration (NIDRR grant H133B090018). Additional funding provided by UMass Medical School's Commonwealth Medicine division. The content of this tip sheet does not necessarily reflect the views of the funding agencies and you should not assume endorsement by the Federal Government.

The Transitions RTC is part of the Systems & Psychosocial Advances Research Center (SPARC)
A Massachusetts Department of Mental Health Research Center of Excellence

