

Incorporación de actividades antitabaquismo en los Clubhouse ICCD

Descripción general del modelo Clubhouse ICCD:

El Modelo Clubhouse de rehabilitación psicosocial brinda diversos apoyos a los miembros (personas con diagnóstico de enfermedad mental grave [SMI, por sus siglas en inglés]) para ayudarlos a recuperarse y tener vidas productivas y satisfactorias. Los servicios ofrecidos por Clubhouse incluyen el empleo comunitario, la educación, la vivienda, el alcance, la defensoría, la asistencia para acceder a la atención médica y los apoyos sociales. Las investigaciones demuestran que las personas con SMI fuman más que la población general y corren mayor riesgo de sufrir problemas de salud comórbidos y muerte prematura asociados con el consumo de tabaco, la obesidad y una atención médica inadecuada. El propósito de este proyecto antitabaquismo es tratar el consumo de tabaco y establecer intervenciones de promoción de la salud en las casas club afiliadas al Centro Internacional para el Desarrollo de los Clubhouse (ICCD, por sus siglas en inglés).

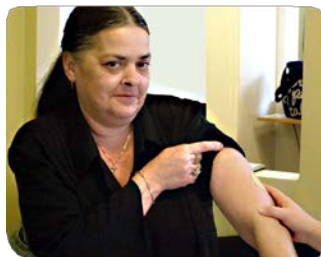
Objetivos del proyecto:

- Crear un cambio organizacional con respecto al consumo de tabaco en los Clubhouse ICCD
- Personalizar las intervenciones antitabaquismo basadas en pruebas para los entornos de los Clubhouse
- Formar líderes antitabaquismo que sean miembros de los Clubhouses (pares)
- Elaborar recursos y materiales de capacitación
- Evaluar una nueva capacitación de promoción de la salud para los Clubhouses ICCD
- Identificar apoyos a largo plazo
- Difundir y repetir los hallazgos

Logros del proyecto:

- Logró adaptar e implementar las intervenciones antitabaquismo Abordaje del tabaquismo a través de un cambio organizacional (ATTOC, por sus siglas en inglés); Aprendizaje sobre la vida sana; y Consumidores que ayudan a otros a mejorar su situación al dejar de fumar (CHOICES, por sus siglas en inglés) en el entorno de los Clubhouses
- Estableció reuniones semanales de vida saludable y un día libre de tabaco por mes
- Desarrolló y difundió recursos, entre los que se encuentra el "Kit de herramientas Clubhouse para promover estilos de vida saludables" y una nueva capacitación en promoción de la salud
- Cuarenta y nueve miembros y un miembro del personal intentaron dejar de fumar, ocho sin recaída
- Fue mencionado en un informe sobre el consumo de tabaco y las enfermedades mentales

(http://www.legacyforhealth.org/PDF/A_Hidden_Epidemic.pdf)



Personal y miembros de *Genesis Clubhouse* que participaron en el Proyecto antitabaquismo utilizando el parche de nicotina y los medidores de monóxido de carbono (CO).

Investigador Principal: Colleen McKay M.A. C.A.G.S.1,2, coinvestigadores: Douglas Ziedonis, MD, MPH2, Valerie Williams, MA, MS2

1. *Program for Clubhouse Research* [Programa para la investigación de casas club], UMMS, 2. Departamento de Psiquiatría, Centro de Investigación de Servicios de Salud Mental

Patrocinador: American Legacy Foundation, Período: diciembre de 2008 a noviembre de 2010. Contacto: Colleen McKay, UMMS, CMHSR, PCR. Teléfono: (508) 856-8471 Correo electrónico: Colleen.McKay@umassmed.edu