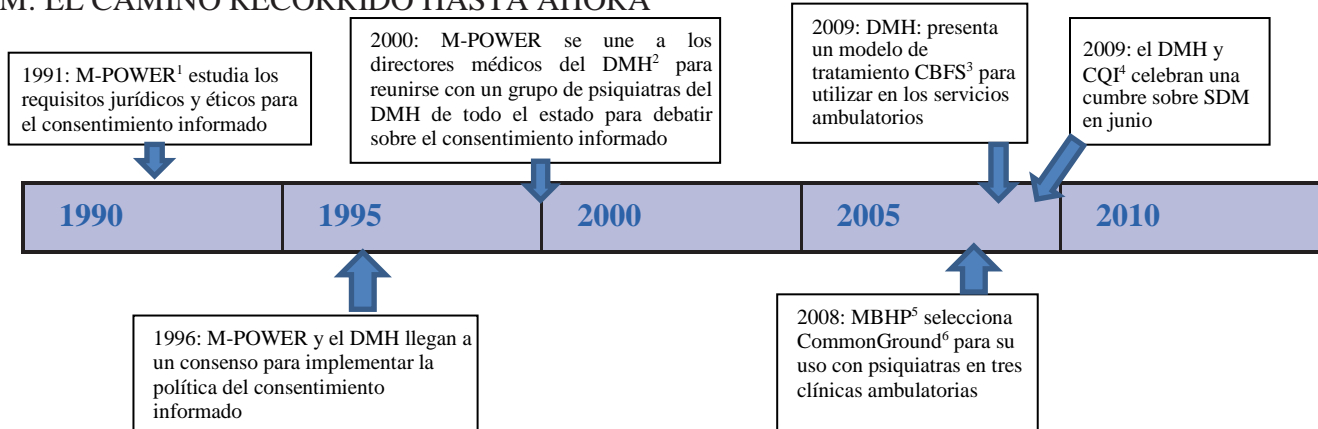


Primeros pasos y más allá: incorporación de la Toma de Decisiones Compartida (SDM, por sus siglas en inglés) en los Servicios de Salud Mental de Massachusetts (*Informe y recomendaciones de la cumbre de 2009*)

La Toma de Decisiones Compartida (SDM) es el proceso por el cual el proveedor y los consumidores participan en todas las fases del proceso de toma de decisiones y negocian juntos el tratamiento que se implementará.*

SDM: EL CAMINO RECORRIDO HASTA AHORA



Resultados importantes de la cumbre sobre SDM de 2009

- A los proveedores les preocupa que muchos consumidores carezcan de los recursos y el apoyo para participar activamente en la SDM.
- Los antecedentes raciales, étnicos y culturales del consumidor pueden afectar sus opiniones acerca de los problemas de salud y los tratamientos.
- La SDM requiere nuevos tipos de capacitación de los proveedores.
- Los pares especialistas tienen la capacidad de actuar como capacitadores eficaces para la toma de decisiones.

Próximos pasos

- La política estatal y las personalidades influyentes deben enviar un mensaje claro de que la SDM es fundamental para una atención de alta calidad.
- La iniciativa de la SDM debe considerar los factores raciales, étnicos y culturales de la SDM.
- Se debe desarrollar una estrategia de capacitación profesional.
- Se deben formalizar las funciones de los pares especialistas.

Recursos adicionales:

1. *Massachusetts People/Patients Organized for Wellness, Empowerment, and Right* [Personas/Pacientes Organizados para el Bienestar, el Empoderamiento y el Derecho de Massachusetts] ([M-POWER](#), por sus siglas en inglés), una organización popular
2. Departamento de Salud Mental ([DMH](#))
3. *Community Based Flexible Supports* [Apoyos Flexibles Comunitarios] ([CBFS](#), por sus siglas en inglés), un modelo de tratamiento
4. *Consumer Quality Initiatives* [Iniciativas de Calidad para el Consumidor] ([CQI](#), por sus siglas en inglés)
5. *Massachusetts Behavioral Health Partnership* [Asociación para la Salud Conductual de Massachusetts] ([MBHP](#), por sus siglas en inglés)
6. [CommonGround](#), un modelo de apoyo a la decisión clínica creado por Pat Deegan para su uso con los pacientes que consultan a psiquiatras

Autores:

Jonathan Delman, JD, MPH, PhD (cand.), Mary Ellen Foti, MD, Lisa Mistler, MD, MS, Tamar Skolnick, [Sitio web de DMH](#) / [Sitio web del Centro de Servicios de Salud Mental](#)

Para obtener más información acerca de la SDM visite: <http://www.samhsa.gov/ConsumerSurvivor/shared.asp>

*Charles, CA., Whelan, T., Gafni, A., Willan, A. y Farrell, S. (2003). Shared treatment decision making: What does it mean to physicians? *Journal of Clinical Oncology*, 21(5), 932-936.